

# Existenzielle Grundmotivationen

**Sinn**  
 Zukunft, Perspektive  
 Ausrichtung, Aufrichtung  
 Positive Entwicklung  
 Zusammenhänge verstehen  
 Wertvolles Tätigkeitsfeld haben  
 Zu Grösserem/Ganzen beitragen

**Ausrichtung  
 Aufrichtung  
 Zukunft  
 Sinn**

Potential entfalten  
 Mitwirken können, benötigt sein  
 Engagement, sich einlassen, handeln  
 Verantwortung übernehmen  
 Erfolg, Fortschritt, Zuversicht  
 Sinnvolles tun  
 Erfüllung

**Verbundenheit (Wir)**  
 Gemeinschaft  
 Dazugehören  
 Gemocht werden  
 Beziehungen  
 Solidarität, Unterstützung  
 Miteinander, 'Wir'  
 Geselligkeit  
 Wertvolles  
 Wohlbefinden, Freude, Mögen  
 Gesundheit  
 Vitalität

**Verbundenheit**

**Autonomie**

**Selbstsein-Dürfen (Ich)**  
 Autonomie, Selbstbestimmung  
 Authentizität  
 Individualität, Identität, Autorität  
 Beachtung, gesehen werden  
 Ernst genommen werden  
 Gerechtigkeit  
 Anerkennung, Wertschätzung, Respekt  
 Resonanz, Feedback, Ehrlichkeit  
 Begegnung, Auseinandersetzung  
 Selbstwert, Würde  
 Zustimmung, Freiwilligkeit, Abgrenzung  
 Selbsttreue, Integrität

**Sein-Können**  
 Sicherheit  
 Angstfreiheit  
 Vertrauen  
 Halt, Schutz, Raum  
 Stabilität  
 Kontinuität  
 Ordnung

**Boden  
 Realität  
 Gegenwart**

Verlässlichkeit  
 Rückhalt, Loyalität, Treue  
 Kompetenz  
 Selbstvertrauen, Mut  
 Freiräume, Möglichkeiten  
 Wahrhaftigkeit, Realitätsbezug  
 Boden  
 Gegenwart

  
**Stimmigkeit**  
 Konkordanz  
 Herz, Mitte, Tiefe  
 Kohärenz, Balance  
 Innere Zustimmung

